

La clinique, acteur majeur de la lutte contre l'obésité

L'établissement privé ouvre ses portes demain pour évoquer ce sujet de santé publique

Depuis 2005 et sa labellisation en tant que centre d'excellence en matière de prise en charge de l'obésité, la clinique chirurgicale de Martigues est entrée dans une nouvelle ère. En effet, toujours dans l'optique de développer ses activités pour rester au plus proche de sa patientèle, la clinique Almaviva a engagé des moyens nécessaires importants (financiers, humains) pour faire de la lutte contre l'obésité, l'une de ses disciplines de pointe.

Il faut dire que, contrairement à ce qui pouvait se faire par le passé, cette pathologie bénéficie d'une prise en charge globale et plus seulement chirurgicale. Ainsi, lorsqu'un

300

Le nombre de bilans effectués à la clinique et 220 opérations.



La rééducation post-opératoire, est l'une des étapes du suivi des obèses opérés à la clinique de Martigues. La reprise d'une activité physique fait partie des priorités. / PHOTO ARCHIVES GUILLAUME RUOPPOLLO

patient pénètre dans la clinique pour entamer son parcours visant à le mener sur le chemin de la guérison, c'est l'ensemble de la chaîne de soins qui se met en marche. "Il faut bien comprendre que la chirurgie n'intervient qu'au terme d'un long processus et après que toute une équipe de professionnels spécialisés se soit concertée, explique Audrey Saint-Mart, directrice de la clinique Almaviva. Ainsi chirurgiens, anesthésistes, nutritionniste, gastro-entérologues, pneumologues, cardiologues, endocrinologue, stomatologue, psychologues, diététiciennes, kinésithérapeute, infirmières se coordonnent pour proposer une prise en charge personnalisée et adaptée à chaque patient." D'ailleurs, comme le dit

le docteur Jacopo D'Agostino, l'un des deux chirurgiens de l'obésité que compte la clinique, "chaque cas est unique". "Depuis une quinzaine d'années, la prise en charge a considérablement évolué. Avant, on visait l'acte chirurgical. Maintenant, la prise en charge, qui se fait sur du long terme, permet de différencier le traitement. Chaque patient est différent et a son histoire". Là où la pose d'un anneau - la seule technique réversible à ce jour - était préconisée, d'autres techniques ont vu leur apparition. Définitives cette fois-ci. "D'où l'intérêt de discuter", poursuit le chirurgien. A l'issue d'un bilan particulièrement détaillé, la décision est prise d'opérer ou pas le patient. "La chirurgie ne peut

pas tout, il y a la volonté du patient qui prime, ajoute Ettore Marzano, l'autre chirurgien. Il faut qu'il soit motivé et consente à faire des efforts en amont de l'opération mais aussi en aval. Car, si le patient perd 80% de son poids la première année, deux ans après, la prise de poids peut revenir. La technique chirurgicale n'est valable que si le patient poursuit ses efforts alimentaires et physiques bien après l'acte". Le problème majeur, c'est que, dans 30% des cas, les services médicaux n'ont plus de nouvelles de ces patients. A la clinique privée de Martigues comme dans les hôpitaux publics partout ailleurs en France. "La perte de poids, c'est un processus long, fastidieux qui demande beaucoup

de volonté et un suivi régulier. D'où l'idée de cette prise en charge globale, continue Jacopo D'Agostino. Il faut bien se dire que le patient est médicalisé à vie. Mais à l'issue, sa qualité de vie s'améliore, sa relation avec les autres s'améliore. Mais une fois encore, nous insistons, c'est le patient qui doit montrer sa capacité à maigrir. Il est responsable de sa perte de poids".

Un IMC et un bilan

Pour expliquer cette sélection, quelques chiffres suffisent. Depuis 2011, l'équipe pluridisciplinaire a effectué 300 bilans médicaux. 220 patients ont été opérés. "Il s'agit de personnes dont l'indice de masse corporelle (rapport poids taille) est supérieure à 40, développe le doc-

teur. Entre 35 et 40, l'obésité est sévère et on opère si l'on est en présence de pathologies aggravées par le poids". Les patients "recalés" l'ont été soit en raison de leur volonté insuffisante de suivre le protocole de soin, soit parce qu'une autre solution a été apportée au requérant ou parce que l'opération ne relève pas de la chirurgie de l'obésité (un problème hormonal par exemple, ce qui reste minoritaire). Chaque mois, le cas des patients ayant effectué un bilan complet est étudié par l'équipe soignante qui émet un avis. Cette équipe sera celle qui, demain, accueillera le public (lire ci-dessus) pour une journée portes ouvertes dédiée à l'obésité. Un vrai enjeu de santé publique en France. **Stéphane ROSSI**

L'AGENDA

AUJOURD'HUI • Noël artisanal. 32^e édition, jusqu'au 20 novembre à la Halle de Martigues. 150 exposants en artisanat d'art et en produits gastronomiques seront présents. Entrée : 3,50€, gratuit pour les moins de 13 ans. Horaires : vendredi de 14h à 20h, samedi de 10h à 22h et dimanche de 10h à 19h.

● **Ciné-musée.** Au cinéma Jean-Renoir, en partenariat avec l'Association pour l'animation du musée de Martigues, autour du film "Fifi hurle de joie", à 17h. → www.cinemartigues.com

● **Tchathe and Roll.** Rendez-vous proposé par la médiathèque Louis Aragon, au Forum, à 18 h 30. Au programme : "Histoire de jazz" avec Pierre Cammas. → Renseignements au ☎ 04 42 80 27 97.

● **Concert.** Proposé par le café le Rallumeur d'étoiles, quai Brescon, à 20 h 30. À l'affiche : Mon vier ya basta. Entrée à prix libre et conscient.

● **Théâtre-vidéo.** Les aiguilles et l'opium, texte et mise en scène Robert Lepage, au théâtre des Salins, vendredi à 20h30 et samedi à 19h. Tarifs : de 18 à 8€. → www.les-salins.net

● **Soirée "Au bout de la nuit".** Electro ethnique avec le live mix d'Imhotep, au théâtre des Salins, à 22h. Tarifs : de 12 à 8€. → www.les-salins.net

● **Exposition "Guerre en contraste".** Photographies de Hosam Katan exposées dans le cadre de "Routes et déroutées : histoires de Syrie et d'ailleurs", à la Maison des jeunes et de la culture, bd Zola. Entrée libre. → Renseignements au ☎ 04 42 07 05 36.

● **Exposition "Les nouvelles années 30... vision ou bluff".** Proposée par le Collectif Alternativa Martigues, dernier jour, à la galerie éphémère, 29 cours du 4 septembre, de 10h à 12h et de 15h à 18h.

● **Exposition "Vision d'automne".** De l'artiste peintre Hugues Mardelle chez l'opticien ISee Optique, esplanade des Belges. → Renseignements au ☎ 09 83 87 44 57.

697328

Vous cherchez un emploi ICI

Vous le trouverez LÀ

Vous souhaitez mettre toutes les chances de votre côté ? Déposez votre CV sur laprovence-emploi.com

laprovence-emploi.com * POUR RECHERCHER & ENTREPRENDRE SUR 100 000 RECRUTÉS EN INTERNET *

En partenariat avec La Provence.com Emploi

699208

LIIONS CLUB DE LA CÔTE BLEUE

17^{ème} Salon des Vins et Produits du Terroir

Participez à la GRANDE TOMBOLA et Gagnez toutes les heures 1 MAGNUM DE CHAMPAGNE

Sausset les Pins Gymnase A. Calmat

ENTRÉE 2€ AU PROFIT DES ENFANTS MALADES DE LA TIMONE ET DES ŒUVRES SOCIALES DU LIIONS CLUB

VERRE À DÉGUSTATION 2,50€

2016 Samedi 19 Novembre de 10H à 20H Dimanche 20 Novembre de 10H à 19H

L'INVITATION SUR DEMANDE À pdubois-sausset@wanadoo.fr

Idées SERVICES

Tapissier sur meubles Matelassier LE CONFORT A L'ANCIENNE

Fauteuils, canapés tout style spécialiste rénovation cuir, coussins, sommier tapissier, matelas laine/bultex/latex cannage, rempaillage, tête de lit

Devis et déplacements gratuits 15, bd du 14 juillet 13500 Martigues 04 42 81 43 36

POUR PASSER DANS CETTE RUBRIQUE

04 91 84 46 37

702898

idées SORTIES

Au Cœur de la Provence THÉ DANSANT AVEC ORCHESTRE

Tous les dimanches de 14h30 à 19h - thé dansant dimanche 20 novembre: PIEDS PAQUETS

24 Traverse des Galilées Zi Tubé Derrière le garage Citroen - 13800 Istres Renseignement et réservation au 06 21 06 69 41 ou 04 42 56 90 41

La Cuisine RESTAURANT

Menu carte Location de salle mariage baptême anniversaire ouvert du lundi au samedi midi et soir

2 Rue Marie Curie ZI du Bois de Leuze 13310 Saint Martin de Crau 04 90 91 43 92

702724